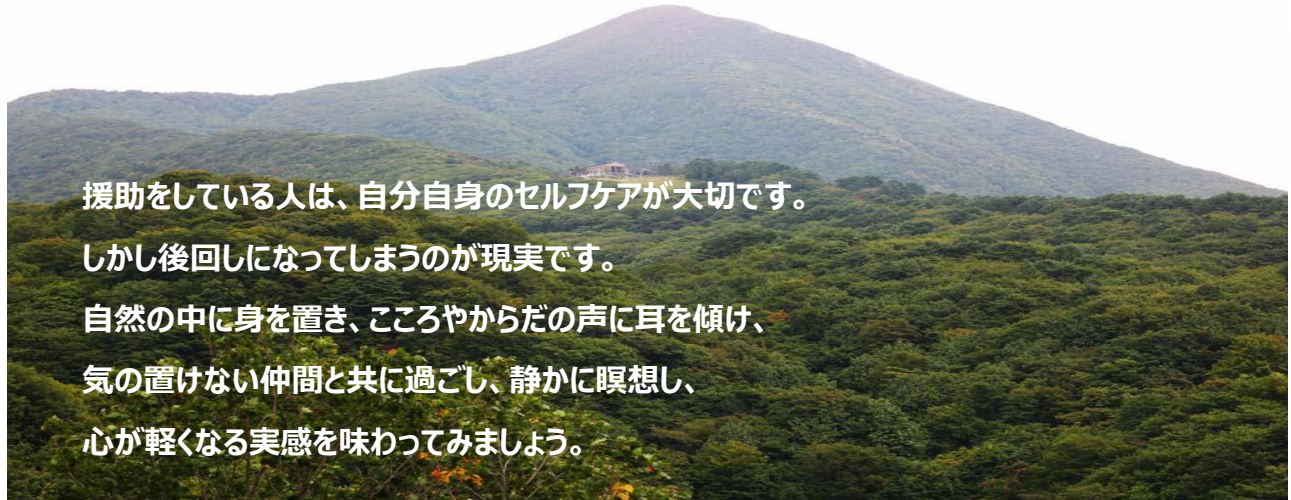


# 援助者のためのエキスパート養成講座 西尾和美ワークショップの ご案内



援助をしている人は、自分自身のセルフケアが大切です。  
しかし後回しになってしまうのが現実です。  
自然の中に身を置き、こころやからだの声に耳を傾け、  
気の置けない仲間と共に過ごし、静かに瞑想し、  
心が軽くなる実感を味わってみましょう。

## 秋田の大自然からの恵みとトラウマからの回復を

学びは、西尾和美先生によるリトリートワークショップです。援助職向けのトラウマ回復プログラムです。

秋田は、自然に恵まれた、紅葉の美しいパワースポットです。

宿泊と食事は、秋田の豊かな森林に囲まれた、動植物の自然観察や森林浴ができる、さまざまな交流の森を備えた広大な施設、プラザクリプトン。

交流は、今回から最終日に参加者同士が交流できる時間をもちます。

●日程：2014年9月20日（土）午後～22日（月）午後解散

●会場：森林学習交流館プラザクリプトン

<http://www.plaza-crypton.jp/>

秋田市河辺戸島（秋田空港より和田方向へ右折。約6Km7分）

●参加費：35,000円（交通費、宿泊費は別途）

●募集人員：25名予定

●主催：WERC

<http://www.werc-women.org/>

共催（予定）：秋田の支援団体（予定）

CSPP アライアント国際大学（AIU）臨床心理学大学院

助成（予定）：東京ウィメンズプラザ

西尾和美先生：

アライアント国際大学（AIU）臨床心理学大学院（CSPP）修士日本プログラム名誉教授 臨床心理学博士 カリフォルニア州認定臨床心理学者 東京学芸大学大学院およびサンフランシスコ州立大学大学院で修士号取得。CSPP パークレーで博士号取得。サンタローザ研究所臨床心理学部長、ソノマ州立大学及びサンフランシスコ大学大学院講師を経て、現在北カリフォルニア州で個人開業にて幅広い心理療法を展開。  
・AIU/CSPP-修士日本プログラムを斎藤学博士とともに創立、当大学院で家族と子どもの心理療法について教鞭をとる。人間総合科学大学客員教授。  
・著書に「アダルト・チルドレンと癒し」（学陽書房）「機能不全家族」（講談社）「今日一日のアファメーション」（ヘルスワーク協会）などがある。

●お申込み、問合せは [advocatetokyo@gmail.com](mailto:advocatetokyo@gmail.com) 080-4599-9561 まで